

暮らしと地域の応援マガジン

# Lounge

ラウンジ

2023 SPRING

No. **98**

特集

千葉銀行創立80周年記念スペシャルインタビュー

千葉ロッテマリーンズ **佐々木朗希選手**

**80** thank you  
anniversary 

ちば  
カルチャー・  
トリップ

長柄町

大自然の中で心も体も癒やされるひとときを

ちばぎん商店の  
「FC-VALUEショッピング」で  
おいしいスイーツなどが買える♪

抽選で10名さまに

**2,000**円分の  
クーポンプレゼント!

▶▶ P18

TINTIN & SNOWY

© Hergé / Tintinimaginatio - 2023





写真1.春バラの見頃は5月中旬～6月上旬ごろ、秋バラの見頃は10月中旬～11月上旬ごろ 写真2.イチゴ狩り体験はゴールデンウィークごろまで楽しめます

\*写真提供：成田ファームランド



2

成田市

## ベリーいっぱいのお観光農園 成田ファームランドのバラ

ちば  
彩時記

2021年7月にリニューアルオープンした、総面積25,000㎡を誇るエリア最大級の観光農園施設。イチゴ狩りなどの収穫体験やBBQ、新鮮野菜の購入などが楽しめます。5月中旬からは、2,000㎡を超えるバラ園でバラが見頃。中央のドーム型アーチをつるバラがこんもりと覆い、周りの区画には100種類以上の木バラが色鮮やかに咲き誇ります。敷地内は雨でも散策しやすいよう全面に木製の遊歩道が敷かれ、併設されたカフェからものんびりとバラを鑑賞できます。ご家族や大切な方とお出掛けしてみたいはいかがでしょうか。

\*詳細は成田ファームランドホームページをご覧ください。  
<https://narita-farmland.com>



○問い合わせ先：成田ファームランド TEL：0476-73-8314  
○交通：京成成田駅から千葉交通バス（佐原駅方面・吉岡線）「赤坂台」下車  
徒歩約5分、東関東自動車道大栄ICから車で約5分／駐車場あり



## ちばぎんからのお便り《健康篇》 ～安心とゆとりのある毎日のために～

### アルツハイマー病にならないために

内閣府による予測では、2025年のアルツハイマー病国内患者数は約500万人とされています。この病気は、脳内にアミロイドやタウと呼ばれるたんぱく質が沈着することにより、脳細胞が減っていく病気です。アミロイド、タウを標的とした治療薬の開発が進んではいませんが、発症する前の予防が重要であり、生活習慣の改善により発症リスクを抑えられることが分かっています。

発症のリスク因子は、年代によりやや異なります。これまでの疫学研究においては、正常集団を1.0として、リスクの要因ごとにアルツハイマー病のなりやすさを表すと、中年期(45歳～65歳)では難聴が1.9倍、頭部外傷が1.8倍、高血圧・肥満が1.6倍です。1位の難聴ですが、音の刺激や脳への情報量が少ないと脳の萎縮や神経細胞の弱まりが進み、認知症の発症に大きく影響すると近年研究されています。また、コミュニケーションがうまくとれず、社会活動への参加意欲が低下する悪影響も考えられます。老年期(65歳以上)ではうつが1.9倍、社会的孤立・喫煙が1.6倍、糖尿病が1.5倍、低社会活動が1.4倍となっています。

日頃から高血圧、肥満、糖尿病などの生活習慣病に気を付け、うつを適切に治療して積極的に社会活動に参加することで、アルツハイマー病の発症リスクを低下させることができます。

今回のちばぎんからのお便り《健康篇》は、  
千葉大学医学部附属病院 脳神経内科 桑原聡先生にご寄稿いただきました。



千葉銀行創立  
80周年記念

スペシャルインタビュー

千葉ロッテマリーンズ

# 佐々木 朗希

選手



\*写真提供：千葉ロッテマリーンズ

ちばぎんは、今年3月31日におかげさまで創立80周年を迎えます。

そこで今回は、歴史を積み重ねてきたちばぎんの80周年を記念する  
スペシャル企画として、地元プロ野球チーム・千葉ロッテマリーンズの  
佐々木朗希選手にインタビューを行いました。

完璧を求めて冷静に自らと向き合い続ける佐々木選手のメッセージをお届けします。

# ROKI SASAKI

積み重ねで  
さらなる高みへ。



© C.L.M.

## 佐々木朗希 (ささき・ろうき)

2001年11月3日生まれ、岩手県出身。岩手県立大船渡高等学校卒業。高校時代に非公式ながら日本歴代最速となる163km/hを計測し、「令和の怪物」と称される。2019年、千葉ロッテマリーンズにドラフト1位で入団。2022年4月10日、ZOZOマリンスタジアムでのオリックス・バファローズ戦において、史上最年少で28年ぶりの完全試合達成。同時に、プロ野球新記録となる13者連続奪三振とプロ野球タイ記録となる1試合19奪三振を記録。ワールド・ベースボール・クラシック (WBC) 2023の侍ジャパンメンバーに選出。

喜びも苦しみも  
常に野球とともに

**Q** 野球を始めたきっかけは？

— 兄が野球をしていた影響です。

**Q** 最も楽しかった野球の思い出は？

— 高校野球かな。一番うまくなったのも高校生のときだし、一番勝てたのも高校生のときだったので。

**Q** 最も苦しかった野球の思い出は？

— けがをして野球ができなかった時期ですかね。



\*写真提供：千葉ロッテマリーンズ

2019年12月9日の新入団選手発表会で「沢村賞」への決意を語る佐々木選手

## 新たなステージで 早々と偉業を達成

### Q 千葉ロッテマリーンズに 入団が決まったときの気持ちは？

— マリーンズはこれまで、あまり知る機会や縁がなかったので、どんなチームなのかなという気持ちでした。

### Q 理想とする選手は？

— 特にいないですね。自分の理想がポヤッとしているので。

### Q 2022年4月10日に史上最年少での 完全試合、13者連続奪三振日本 新記録、1試合19奪三振日本記録 タイを達成したときの気持ちは？

— とにかくうれしかったです。正直、実感が湧きませんでした。

### Q 2022シーズンを振り返って、 1・2年目より成長したと 感じる点は？

— パフォーマンスは成長したと思います。もう一つはスタミナでしょうか。試合も練習も1年間を通してやってきて、メンタル・体力両面でスタミナが付き、以前よりもしっかり自分のペースでできているなと感じます。

### Q 今シーズンの目標と課題は？

— 1年間しっかりローテーションで回ることです。その中で結果を残すことが課題だと思っています。



\*写真提供：千葉ロッテマリーンズ

2022年4月10日に史上最年少での完全試合を含む3つの大記録を達成

## 一歩一歩積み重ねて ゴールをつかむ

### Q 気分転換の方法は？

— 友達と遊んだり、話したり、ゲームをしたりして過ごすことです。

### Q 好きな言葉、 記憶に残っている言葉は？

— 好きな言葉はたくさんありますが、その中でも一番好きな言葉は「積み重ね」です。

### Q 千葉県についての印象は？

— まだほとんどZOZOマリンスタジアムにしかいたことがないので、「風が強い」という印象になってしまいますね(笑)。

### Q 子どもたちに伝えたいことは？

たくさん寝て、たくさん食べて、しっかり勉強をする！



\*写真提供：千葉ロッテマリーンズ

**Q** 千葉銀行にどのようなイメージをお持ちですか？

— 千葉銀行さんは県民の皆さんにとってとても身近な存在だと思うので、インタビューを通して僕も読者の皆さんに身近に感じてもらえたらうれしいです。

**Q** 80周年を迎える千葉銀行にメッセージをお願いします。

— 創立80周年おめでとうございます。僕もたくさんのごことを積み重ねて、長く活躍できるように頑張りたいと思います。

ZOZOマリンスタジアムで

千葉ロッテマリーンズを応援しよう!



© C.L.M.

■ 2023年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦@ZOZOマリンスタジアム【4~6月】

4月	4日 火	18:30	北海道日本ハム	5月	17日 水	18:00	オリックス
	5日 水	14:00	北海道日本ハム		18日 木	18:00	オリックス
	6日 木	14:00	北海道日本ハム		23日 火	18:00	埼玉西武
	8日 土	14:00	楽天		24日 水	18:00	埼玉西武
	9日 日	14:00	楽天		30日 火	18:00	巨人
	14日 金	18:00	オリックス		31日 水	18:00	巨人
	15日 土	14:00	オリックス	6月	1日 木	18:00	巨人
	16日 日	14:00	オリックス		6日 火	18:00	東京ヤクルト
	21日 金	18:00	福岡ソフトバンク		7日 水	18:00	東京ヤクルト
	22日 土	14:00	福岡ソフトバンク		8日 木	18:00	東京ヤクルト
	23日 日	14:00	福岡ソフトバンク		9日 金	18:00	広島
	25日 火	18:00	埼玉西武		10日 土	14:00	広島
	26日 水	18:00	埼玉西武		11日 日	14:00	広島
5月	5日 金	18:00	福岡ソフトバンク		23日 金	18:00	北海道日本ハム
	6日 土	14:00	福岡ソフトバンク		24日 土	14:00	北海道日本ハム
	7日 日	14:00	福岡ソフトバンク		25日 日	14:00	北海道日本ハム
	16日 火	18:00	オリックス		30日 金	18:00	楽天

※試合時間が変更となる場合があります。料金など詳しくは球団公式サイトでご確認ください。

<https://www.marines.co.jp/>





## 感謝の気持ちを込めて

# 80周年記念事業を実施します

ちばぎんは、今年3月31日に創立80周年を迎えます。

この節目の年に、お客さまと地域の皆さまに感謝の気持ちをお伝えするため、創立80周年記念事業を実施します。

### ちばぎんマルシェの開催

ちばぎんは、2022年10月20日に千葉市、千葉国道事務所と「国道357号におけるにぎわい創出に向けた包括連携協定」を締結。この協定により、国道357号の上部空間でイベントを実施することが可能になりました。地域のにぎわいづくりを目的に、ちばぎん本店前の国道上部空間を利用して「ちばぎんマルシェ」を開催し、キッチンカーの出店や物販などのイベントを行います。

**【開催日】** 5月19日(金)・20日(土)

**【場所】** ちばぎん本店ビル前 国道上部空間



ちばぎんマルシェ

芝生が敷かれた道路空間で、お買い物を楽しんだりベンチでくつろいだりしてお過ごしいただけます

### 金融資料室



デジタル展示やハンズオン展示などでお子さまでも楽しくお金の知識を学ぶことができます

### 金融資料室、コワーキングスペースがオープン

お金の知識を楽しみながら学び、ちばぎんや千葉県の金融・歴史資料に触れることができる「ちばぎん金融資料室～FinTERRACE」と、スタートアップ企業の活動拠点、企業同士の交流やビジネスマッチングの拠点として無料でご利用いただける「ちばぎんコワーキングスペース PORT」のオープンを予定しています。ぜひご利用ください。

**【オープン日】** 5月22日(月) **【開室日】** 銀行営業日と同じ

**【場所】** ちばぎん本店ビル2階 **【開室時間】** 9:00～17:00

### コワーキングスペース



目的に合わせて3つのスタイルのスペースをご用意しています

### 本店大ホールでのイベントの開催

コンサートや寄席の開催を予定しています。





### ちばぎんネットワーク

## 佐原支店が移転オープン！

昨年12月26日(月)、佐原支店が移転オープンしました。新店舗は香取市が新設した複合施設「みんなの賑わい交流拠点コンパス (KOMPAS)」の1階です。プライバシーに配慮した個室型相談ブースや全自動貸金庫などの設備を導入し、より便利に安心してご利用いただける環境を整備しています。皆さまのご来店をお待ちしております。

所在地/香取市佐原イ134番地3(みんなの賑わい交流拠点コンパス1階)  
TEL. 0478-54-1211  
主な設備/ATM3台、全自動貸金庫108個、個室型相談ブース3か所、リモート相談ブース



みんなの賑わい交流拠点コンパス



ロビー

### スポーツ

## 国内で最も歴史あるプレシーズンマッチ



柏市を通じて障がい者の皆さまを300名ご招待しました

## 第27回ちばぎんカップ

2月12日(日)、三協フロンテア柏スタジアムで「第27回ちばぎんカップ」が開催され、ジェフユナイテッド市原・千葉が3-2で柏レイソルに勝利しました。MVPにはジェフユナイテッド市原・千葉の呉屋 大翔選手 (FW)、最も印象的な選手に贈られるMIPには柏レイソルの山田 康太選手 (MF) が選ばれました。

今年も両チームの活躍に期待しましょう！

### 事業支援

## 地域産業の未来を育む新事業をサポート

## ひまわりベンチャー育成基金 2022年度下期助成金交付

ちばぎんは、賛助会員企業19社の皆さまのご協力をいただいて運営する「公益財団法人ひまわりベンチャー育成基金」を通じて、地域経済活性化につながるベンチャー企業の新事業を支援しています。2月7日(火)には、2022年度下期助成金交付先5社を表彰し、総額1,500万円の助成金を交付しました。



交付先累計	241社	交付総額	7億3,600万円
企業名	(株)Liberaware/ (株)FuturedMe/ (株)イルミナ/ TURING(株)/ (株)SPACE WALKER		

## 3年ぶりにリアル開催！ 第17回「エコノミクス甲子園」千葉大会



全国大会へのチケットを手にする優勝チーム「海鮮丼」の二人

昨年12月18日(日)、第17回全国高校生金融経済クイズ選手権「エコノミクス甲子園」千葉大会を、千葉興業銀行とともに開催しました。本大会のリアルでの開催は3年ぶりとなります。

「エコノミクス甲子園」は、次世代を担う高校生に金融経済のことを楽しみながら学んでもらうためのクイズイベントです。千葉大会には、県内5校から19チーム38人(2人1組)が参加しました。昭和学院秀英高等学校のチーム「海鮮丼」が全国大会へのチケットを手にし、今年2月に行われた全国大会で健闘しました。

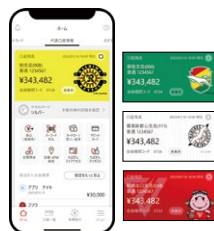
しゅつク! なつク!

### ちばぎんアプリ活用術

このコーナーでは、ちばぎんが提供する便利なアプリ「ちばぎんアプリ」のお役立ち情報をご紹介します。

## ちばぎんアプリにきせかえ機能が登場!

お好きなデザインでちばぎんアプリをご利用いただける、きせかえ機能が登場! 地元プロスポーツチームの柏レイソル、ジェフユナイテッド市原・千葉、千葉ロッテマリーンズ、千葉ジェッツふなばしの4種類から選べます! 無料で何度でも簡単に変更できるので、自分好みにカスタマイズできるのはもちろん、推し活アイテムとしても楽しめます♪ アプリを開くたびに楽しめる、ちばぎんアプリをぜひご利用ください!



### 【きせかえデザイン変更方法】最新版アプリへアップデートしてね!

- ①メニュー → ②設定 → ③ホーム画面きせかえ →
- ④お好きなデザインを選択 → ⑤設定してホームに戻る



ちばぎんアプリのダウンロードはこちら(無料)

App Store Google Play

## 《DJ帆足由美の ャッホー通信》

ベイサイドには番組Twitterがありますが、これがなかなか面白いのですよ。オンエアした曲や紹介した話題、リスナーさんのメッセージに対するさまざまな人の反応が、瞬時にわかる。一人で聴いているはずのラジオが、Twitterを見ながら聴くと、たくさんの方が集うライブ会場のように、とでも言えいいでしょうか。見ず知らずの人たちと繋がる、同じ場所に居合わせる感覚。先日、あるアンケートをTwitterで行ったところ、こんな感想をいただきました。「初めてアンケートに参加しましたが、いろいろな人と知り合えた気分になって楽しかったです」。Twitterは、送り手の私たちにとっても、リスナーの皆さんの姿を知る大事なツール。これからも楽しく活用していきますので、ご期待を。もちろん、オンエアも頑張ります!



bayfm (バイエフエム78.0MHz) 日曜午後1時から午後4時の「BAYSIDE FREEWAY (ベイサイドフリーウェイ)・CHIBAGIN TOP OF MARIVE」(ちばぎんグループ提供)は、帆足由美さんのDJでオンエア中!



エバーグリーンホースガーデンで  
ウエスタンスタイルの乗馬体験

ちばカルチャー・トリップ

CHIBA Culture Trip



レトロな風情にあふれる和食処 翠州亭  
(リソルの森内)

長柄町

# 大自然の中で 心も体も癒やされるひとときを

房総半島のちょうど真ん中に位置する長柄町。  
恵まれた自然を生かしたスポーツやグランピングのほか、  
いにしえの人々の暮らしに触れられるスポットも。  
春から初夏を彩る花々や大地の恵みを堪能しながら  
充実した春を過ごしてみませんか。



宿泊からアウトドア、グルメまで  
千葉最大級の体験型リゾート

## Sport & Do Resort リソルの森

約100万坪を誇る広大な敷地に広がるリソルの森は、グランピングエリアを中心とした宿泊施設や天然温泉、レストラン、スポーツ施設などを備えた体験型リゾート。高級感あふれるリゾートホテルステイからスリル満点のアドベンチャー体験まで、さまざまな過ごし方ができるのが魅力です。関東最長445mを一気に滑り降りる「ロングジップスライド」は、フランス生まれの森林冒険施設「フォレストアドベンチャー・ターザニア」の人気アクティビティです。

### DATA

☎0475-35-3333 (受付時間9:00~17:00) 住 長生郡長柄町上野521-4 開 施設により異なる 交 千葉外房有料道路(2/1から無料)板倉ICから車で約5分/駐車場あり

立ち寄りスポット



### 和食処 翠州亭

1945年から1978年までスイス連邦共和国大使館として使用されていた建物をそのまま移設した、格調高い和風建築。当時の間取りや重厚なインテリアを生かした店内では、外房の地魚や地元野菜をふんだんに使った季節の会席料理や和スイーツを楽しめます。窓から望む枯山水の庭園には、5月に約2,000株のツツジが咲き誇ります。国の登録有形文化財。



1



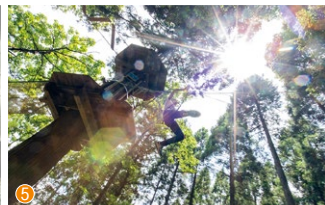
2



3



4



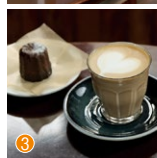
5

1 自然の中に溶け込むように作られたテントキャビン「森-MORI」。手ぶらでBBQも楽しめます 2 爽快感抜群のロングジップスライド。森の中に張った445mのワイヤーを約1分間滑り降ります 3 ゴルフ未経験者や子どもでも楽しめるミニゴルフ 4 地下600mからふんだんに湧出する黒褐色のナトリウム炭酸水素塩鉱泉「紅葉乃湯」(利用は宿泊者のみ) 5 フォレストアドベンチャー・ターザニア。親子連れや家族、カップルやグループなどで気軽に冒険気分を味わおう!



## 緑の中で優しい馬たちと触れ合う エバーグリーンホースガーデン

「人と動物と植物との共存」と、「こだわりのライフスタイルの探求」をテーマにした乗馬クラブ。ヘルメットや靴など必要な装備はレンタルできるので、手ぶらで体験乗馬を楽しめます。自家焙煎コーヒーをいただけるカフェ「EG CAFE」も併設。自然の中で馬との触れ合いを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごせます。



① 基本の動作もしっかり教えてくれる体験乗馬(15分4,235円、レンタル装具料金込み) ② アンティーク調の家具でコーディネートされたカフェ店内 ③ 自家焙煎の豆を使用したコーヒー(440円)と自家製カヌレ(200円)

### DATA

☎0475-35-5560 住 長生郡長柄町上野ふる里村内 開 9:00~11:00(午前最終受付)/13:00~17:00(午後最終受付) ※季節により異なる場合あり、要問い合わせ 休 月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 交 千葉外房有料道路(2/1から無料)板倉ICから車で約10分/駐車場あり



① 自社生産したそば粉を主に使用し、のどごしと歯応えが楽しめる「ながら長生庵」のそば。写真は天ぷらそば1,500円。昼時は平日でもお客さまが並びます ② ③ 採れたての農産物が並び直売所「産直広場 太陽」。4月ごろまではイチゴやタケノコ、5月には白子産新タマネギも ④ アイガモの卵を使った「カモプリン」は、なめらかでやさしい甘さ(1個360円)

## 名物のそばが大人気! ながら太陽ファーム

長柄町に本社がある太陽建設(株)が「町おこしに寄与したい」と2020年7月に立ち上げた、野菜直売所やそば処などを含む農業複合施設。施設内には35,000㎡もの広大なそば畑があり、そばの花が咲く7月や10月は見事。6月からはブルーベリー狩りも楽しめます。



### DATA

☎0475-47-3711 住 長生郡長柄町山根2010 開(休)施設により異なる 交 圏央道茂原長柄スマートICから車で約9分/駐車場あり

愛らしいクマたちがお出迎え

## クマの森ミュージアム

「冬眠しないクマが園内に放し飼い」というキャッチコピーがユニークな木彫りのクマの野外美術館。故オーナーは、日本にディベアを初めて持ち込んで紹介した日本ディベア協会会長。園内には表情豊かなたくさんのクマがあちこちに。窓からのぞける「世界一小さなディベアミュージアム」も。

### DATA

☎なし 住 長生郡長柄町針ヶ谷1589-11 休なし  
料100円 交 圏央道茂原長柄スマートICから車で約8分 / 駐車場あり



① 木彫りのクマや園内は故オーナーの家族や友人らにより大切に管理されています  
② 敷地内にあるアロマテラピーとハーブのサロン「マヨラナ」では、春に屋外でハーブのイベントを開催



① 死者が埋葬されていた跡を見ることができ、古代への想像が膨らみます  
② 2010年に開館した併設の資料館には、玄室のレプリカや土器が展示されています

### DATA

☎0475-35-3242(長柄町教育委員会生涯学習課) 住 長生郡長柄町徳増地先 休なし 交 圏央道茂原長南ICから車で約10分 / 駐車場あり ※資料館の見学をご希望の方は、施設入口のインターホンにてお問い合わせください(9:00~16:30、月曜日休館)

## 古代人の暮らしを肌で感じる 長柄横穴群

古墳時代末に、崖や山腹などを側面から掘って造った墓で、国の史跡。上総には「高壇式」と呼ばれる特殊な形態が多く、「長柄横穴群」はその代表。玄室には人や鳥、五重塔などの壁画が描かれています。

壁画のデザインを取り入れた特産品飲料「ながらとガラナ」(190ml 146円)。千葉大学・長柄町・長柄町内の企業が共同開発



お花見スポット

## 長柄ダム



土を使ったアース式ダム。この種のダムでは日本有数の規模を誇り、利根川からの水を外房地域に運んでいます。桜や新緑を眺めながら、ダム周遊道の散策などを楽しんでみては。



ダムの近くにある「太陽ファームキッチン&カフェ」では、発酵料理や日本茶、和スイーツなどをいただけます

DATA ☎0475-35-4447(長柄町産業振興課商工観光係) 住 長生郡長柄町山の郷 70-15 休なし 交 圏央道茂原長柄スマートICから車で約8分 / 駐車場あり

☎0475-35-0066  
住 長生郡長柄町山の郷 337-11

膨らむ実にも弾む

小玉スイカ







小ぶりで食べやすく皮の際まで甘いと人気上昇中の「小玉スイカ」。  
丸ごと冷蔵庫に入り、皮が薄いので捨てる部分が少ないのも魅力です。  
小玉のスイカなら、鉢に支柱をしっかりと立ててつるを巻きつけ、  
果実にネットをかけてつるす「空中栽培」で育てられます。  
雄花と雌花が一株に咲くウリ科なので、受粉の手助けが最初のお世話。  
実が膨らみだすと、自然とサポートしてあげたくなりますよ。  
縞模様がとびっきりかわいい小玉スイカを育ててみませんか。



## 基本データ



### 植物名

#### 小玉スイカ

\*今回の品種は「姫甘泉」(ひめかんせん)。  
「ピノ・ガール」や「ひとりじめ」も  
おすすめです。



### 原産地

#### 南アフリカ

\*小玉スイカは日本で品種改良された新しいスイカ。  
近年では種も食べられるようになるなど食味が目覚  
ましく向上しています。



### 生育適温 23℃~30℃

\*千葉県での苗の植えつけは5月の連休前後が適して  
います。

## 育て方のポイント

**1** 直径28cm、深さ30cm  
以上の鉢に鉢底石を敷  
き、野菜用の培養土を入れて苗  
を植え、あんどん支柱を立てま  
す。茎(親づる)に葉が5~6枚  
ついたら先端を摘み取り、子づ  
るの成長を促します。



**2** 子づると巻きひげが  
伸びてきたら、支柱に  
巻きつけながら育てます。植  
えつけから1か月後、雌花が  
咲いたら朝のうちに雄花を  
摘んで花粉をつけ、人工受  
粉の日をメモしておきます。



**3** 花の受粉が成功すると  
日々実が膨らんで縞模  
様も見えてきます。追肥をして  
テニスボールサイズになるこ  
ろ、野菜ネットの両サイドにひ  
もを結び支柱にかけてハン  
モックにして実を載せます。



**4** 受粉して35日から40  
日後、実の側の巻き  
ひげが茶色になったら収穫  
時期です。皮ギリギリまで  
赤く、甘くておいしいです。  
ただし、皮が薄いため、収穫  
のタイミングが遅れると割  
れてしまうのでご注意ください。



### たなか やすこ

船橋市在住のイラストレーター、ガーデニングクリエイター。  
「ベランダ寄せ植え菜園」(誠文堂新光社)など著書多数  
<https://www.greengloves.jp>



次号は、  
「キッチンハーブ」  
です!



## 木更津 THE COFFEE

コーヒーの本質的な魅力と新しい価値を発信



1



2



3



4

木更津駅から徒歩2分。2020年12月24日に、若きバリスタの近井博規さんがオープンしたコーヒー専門店です。使用する豆は、品質管理が徹底されたスペシャルティコーヒーの中でも、特定の農園や生産者、品種のコーヒー豆のみを使用した「シングルオリジン」と呼ばれるもので、豆ごとの味わいの違いをより楽しめます。近井さんは、コーヒーの本質的な魅力を大切にするとともに、お酒と組み合わせるなど、常にコーヒーの新しい価値を追求。「お店はコーヒーの魅力を表現するためのモデルハウスのような場所で、あくまでコーヒーが主役です。お客さまにはコーヒーとの一期一会の出会いを楽しんでいただきたいですね」。

木更津市東中央1-4-7 TEL.0438-20-8769

○営業時間：14:00～22:00(LO.21:00)

○定休日：火・水曜日

○交通：JR内房線木更津駅より徒歩約2分／提携駐車場あり

★TSUBASAちばぎんVisaデビットカードで  
タッチ決済ができるお店です。

写真1.千葉県初の地ウイスキー「房総ウイスキー」を香りづけに使用したコーヒーのペアリングセット(1,100円) 2.京都嵐山のレストランと1年かけて開発したエスプレッソほうじ茶ラテ(1,210円) 3.オーナーの近井博規さんと、スタッフの今野はる菜さん 4.落ち着いた照明と淹れたてのコーヒーの香りに包まれた居心地の良い空間 ※価格は全て税込



ご紹介している情報が変わることもありますので、最新情報につきましてはお店にご確認ください。



ちばぎん商店

ちばぎんグループの地域商社・ちばぎん商店が運営するECサイト「C-VALUEショッピング」にてご購入いただけます。

●問い合わせ先：TEL.043-441-7270



C-VALUE  
ショッピング



## SOU ホールディングス株式会社「日本料理 和か葉」 和か葉 特選キューブ chocolat 羊羹

1999年に設立されたSOUホールディングスは、「人の明日に、人のちからで。」をモットーに商品やサービスを幅広く提供しています。グループの「日本料理 和か葉」は、庭園の四季と厳選した旬の懐石を味わえる料亭で、千葉の食材を掛け合わせた加工食品も販売。キューブショコラ羊羹は、チョコレートのような濃厚な口どけと味わい、ひとくちサイズの食べやすい大きさで、チーズケーキ味やチョコレート味をベースとした6種類の味が楽しめる新感覚のスイーツです。

★こちらの商品はC-VALUEショッピング  
でご購入できます。



和か葉 特選キューブ chocolat 羊羹  
(6種類<プレーン、オレンジピール、抹茶、ストロベリー、レモン、ドライフルーツ>・8個入 3,900円/税込) ※送料：常温60サイズ930円～(4月3日より940円～)



## PIECE FIT -KAWAKIN DINING- 長狭米100%の米粉シフォンケーキ

PIECE FIT -KAWAKIN DINING-は、岩井海岸にある「仲間の宿 川きん」の食事処ですが、2019年の台風被害にコロナ禍が重なり宿泊者が激減。そこで、予約制でテイクアウト・ランチ・ディナーも行う飲食店として2020年にリニューアルしました。長狭米100%の米粉シフォンケーキの材料は、鴨川市の「長狭米コシヒカリ100%の米粉」、館山市の「房総の自然の中で育った赤玉滋養卵」、南房総市の「ノンホモ牛乳」と地産地消にこだわった一品。ふわふわ食感で甘さ控えめのやさしい味わいです。

★粒すけ100%の米粉のシフォンケーキも販売しています。

★こちらの商品はC-VALUEショッピング  
でご購入できます。



長狭米100%の米粉シフォンケーキ  
プレーン：5号サイズ(1ホール2,200円/税込)  
紅茶：5号サイズ(1ホール2,300円/税込)  
※注文後7日前後に順次冷凍発送  
送料：60サイズ冷凍1,350円～



「C-VALUEショッピング」の中で、上記2ショップのいずれかで使える**2,000円分のクーポン**を、抽選で**それぞれ5名さま**にプレゼント！ <応募期限> **2023年6月30日(金)**

**<応募方法>** Eメールにて、[koho2@chibabank.co.jp]宛てに、件名に「ラウンジ98号抽選応募」・本文に「①氏名②ご希望のショップ(「どちらでも良い」でも可)③ラウンジについてのご意見を記載のうえ、お送りください。(※本件以外のお問い合わせには回答できませんのでご了承ください)  
※このクーポンは、お買い物の金額に関わらずご利用いただけます。  
※クーポン当選者さまには、お送りいただいたEメールアドレス宛てに、上記アドレスよりご連絡いたします(2023年7月中旬ごろを予定)。ご希望でないショップのクーポンが当選する場合があります。  
※クーポンのご利用には「C-VALUEショッピング」への会員登録が必要です。



読者アンケートも実施中！  
ぜひご協力をお願いします。

# いつでも どこでも ちばぎんを 持ち歩こう!



いつでもどこでも  
残高確認

0円

ちばぎん宛の  
振込手数料無料



公共料金・税金も  
簡単お支払い

さらにNISA・つみたてNISAもちばぎんアプリで! <この春開始予定>



ちばぎんアプリのご登録でわからないことがございましたら、  
ぜひ、イノベーションラウンジにお越しください。



ちばぎんイノベーションラウンジでは、「ちばぎんアプリ」の登録・操作方法について、専門スタッフが詳しくご案内するほか、デモ端末にて、その便利さを体験いただけます。

ちばぎんの新しいカタチを  
体感してください。



ちばぎん  
イノベーションラウンジ

千葉市中央区富士見2-1-1 マインズ千葉1階  
営業時間 10:00~17:00(毎日) ※5/3~5/5、12/31~1/3は休業いたします。

ちばぎんアプリの  
ダウンロードはこちら



※「App Store」は  
Apple Inc.の  
商標・登録商標です。



※「Google Play」は  
Google LLCの  
商標・登録商標です。

