

暮らしと地域の応援マガジン

Lounge

ラウンジ

2023 SUMMER

No. **99**

特集

いまバスケットボールがアツい!
アルティ―リ千葉の試合を観戦しよう!!

ちば
カルチャー・
トリップ

船橋市

漁業と宿場で栄えたまち
今も昔も多くの人を惹きつける

ちばぎん商店の
「C-VALUEショッピング」で
おいしいグルメやスイーツが買える!

抽選で計10名さまに

2,000円分
の
クーポンプレゼント!

▶▶ P18





*写真提供：株式会社WORLD PARK



千葉市美浜区

SUNSET BEACH PARK INAGE (稲毛海浜公園内)

2019年にリニューアルオープンした稲毛海浜公園。海へ延びる全長90m、幅10mのウッドデッキ（The Sunset Pier）は、ちばの魅力ある景観と建築を対象とした「千葉市都市文化賞2022（景観まちづくり部門）」で優秀賞を受賞しました。デッキは砂浜から先端に向けて段階的に高くなっているため、満潮時でも浸かることなく、海へ沈む壮大な夕日と、天候に恵まれれば富士山も眺めることができます。デッキ先端のカフェラウンジや公園内のキッチンカーでフードを購入して、デッキでいただくこともできます。その他、公園ではグランピングや、昨年リニューアルした稲毛海浜公園プールでの水遊び、オーストラリア産の砂を使ったホワイトビーチでの海水浴など、さまざまな趣向で海辺のリゾートを満喫できます。

- 問い合わせ先：稲毛海浜公園 TEL：043-247-2771
- 場所：千葉市美浜区高浜7-2
- 交通：JR京葉線稲毛海岸駅から「海浜公園入口行き」で終点下車徒歩約5分／国道14号・357号浅間神社交差点を海側へ曲がり、約2km直進／駐車場あり



公式ホームページ



ちばぎんからのお便り《健康篇》 ～安心とゆとりのある毎日のために～

がんの免疫療法

最近のがん治療において「免疫療法」は主役のひとつ、いえ、大スターと言っても過言ではありません。がんの免疫療法は、いわゆる「免疫力」を高める治療ではありません。「外からの侵入物を退治する」という私たちが元々持っている免疫の働きを人工的にコントロールしてがん細胞を退治しようとするもので、多くは薬を点滴して治療します。

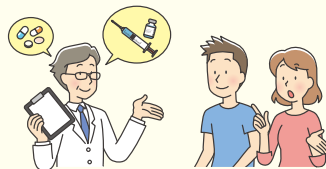
その中でも、実際の治療で使用が進んでいるのが「免疫チェックポイント阻害薬」です。この薬は、免疫ががん細胞を攻撃する力を保つ薬です。免疫細胞の働きに制限をかけてしまう「免疫チェックポイント」を阻害し、がん細胞に対する免疫を活性化・持続させることで、多くの進行がんにも効果を示し、奇跡的とも言える効果を示すこともしばしばです。その他、1回の注射が3,400万円以上もすることが話題となった「CAR-T療法」^{*1}や、「光免疫療法」^{*2}など、さまざまな免疫療法が使われています。

しかし、免疫療法が効かないがんもあり、強い副作用が生じることも珍しくありません。最適な治療は患者ごとに異なり、免疫療法が適さないことも多々あります。現在の免疫療法はまだ改良の余地があります。さらなるがん治療の進歩を願ってやみません。

*1 患者の血液から免疫細胞を取り出し、がん細胞を攻撃できるように体外で加工して、再び患者の体内に戻す新しい治療法

*2 光に反応する薬を投与し、がん細胞に薬が集まってきたところでがん細胞に対してレーザー光を当てる治療法

今回のちばぎんからのお便り《健康篇》は、千葉大学医学部附属病院 腫瘍内科 滝口裕一先生にご寄稿いただきました。



いまバスケットボールがアツい！
アルティアーリ千葉の
試合を観戦しよう！！



©ALTIRI CHIBA

取材協力／アルティアーリ千葉 監修／B. LEAGUE

昨年12月、映画『THE FIRST SLAM DUNK』の公開をきっかけにさらに人気が高まっているバスケットボール。日本の男子プロバスケットボール「Bリーグ」には、千葉県ではB1の「千葉ジェッツ」(船橋市)、B2の「アルティアーリ千葉」(千葉市)の2チームが参加。共に2022-23シーズンで東地区優勝を決め、来シーズンも期待が高まります！

今回は、バスケットボールの基本的な知識や楽しみ方、そして設立3年の若いチームながら快進撃を続けるアルティアーリ千葉の魅力をご紹介します。手に汗握る熱戦を、間近で観戦してみませんか。

Bリーグとは？

日本には元々NBLとbjリーグという2つのバスケットボールリーグがあり、2016年に2つのリーグを統一して「Bリーグ」が設立されました。BリーグにはB1・B2の2つのリーグが存在し、合計38クラブが所属しています。

レギュラーシーズンの開幕は秋で、シーズンが終了する5月までの約8か月間で60試合が開催されます。その後、勝率の高い8チームが「B.LEAGUE CHAMPIONSHIP」「B2 PLAYOFFS」に出場し、トーナメントを勝ち上がったチームがB1・B2の年間チャンピオンとなります。

また、1月にはファン投票で選出された選手による「B.LEAGUE ALL-STAR GAME」が開催されます。

バスケットボール基本の「き」

Q プレーヤーは何人？

— 各5人ずつのプレーヤーからなる2チームが、相手チームのバスケットゴールにボールを入れて得点を競う球技です。選手は試合中何度でも交代でき、交代人数や回数に制限はありません。

Q 勝敗はどうやって決まる？

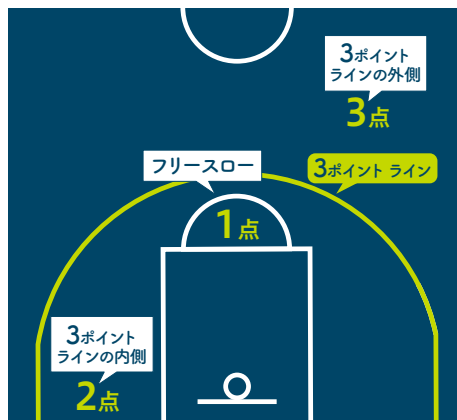
— 試合は1クォーター(Q)10分が4回、計40分です。1Qと2Q、3Qと4Qの間には2分の休憩が、2Qと3Qの間には15～20分のハーフタイムがあります。4Q終了時点で得点が多いチームが勝利となり、同点の場合は5分間の延長戦が行われ、勝敗が決まるまで繰り返されます。



Q 得点は？

— シュートによる得点は、①3ポイントラインの外側からのゴール（3点）②3ポイントラインの内側からのゴール（2点）③フリースロー（1点）の3種類です。

攻撃側は、ボールを保持してから24秒以内にシュートを打ち、ゴールのリングに当てる（24秒ルール）などのルールがあります。



バスケット観戦を3倍楽しむ！

縦28m・横15mのコンパクトなコート内で10人の選手が点を奪い合うバスケットボール。わずか24秒の間にシュートを打たなければならなかったり、ゴールの下では3秒しかボールを保持できなかったりと、攻守が目まぐるしく切り替わります。コートと観客席の距離が近いので、迫力あるプレーが間近で見られることも大きな魅力。プレー中は一瞬たりともコートから目が離せません！



01 光と音、ダンスによる圧巻の演出

試合を楽しむなら、やはり生観戦が一番！全体が見渡せて試合の動きが分かりやすい席や、ベンチ裏でコートや選手の声の間近に聞こえる席など、好みの観戦スタイルを見つけてください。

ハーフタイム等には「Aills」による華麗なダンス、光と音による多彩な演出など、試合以外にもエキサイティングな見どころが満載です！



©ALTIRI CHIBA



©ALTIRI CHIBA



02 観戦グッズを手に入れよう

ホームである千葉ポートアリーナで観戦するなら、観戦グッズもぜひゲットしてください。アルティéri千葉のグッズはクラブカラーのブラックネイビーで統一されたハイクラスなもののばかり。推し選手のレプリカユニフォームや、今治タオル製で肌触り・吸水性が抜群のタオルマフラーで応援スタイルをカスタマイズ！

03 観戦グルメも忘れずに

約2時間の観戦においしいグルメのお供は必須。場内外ではキッチンカーや飲食ブースが出店しているので、アルティéri千葉オリジナルのクラフトビールなど、会場でしか味わえないアリーナグルメをぜひ満喫してください。



©ALTIRI CHIBA

ALC アルティリー千葉を応援しよう!!



©ALTIRI CHIBA

B2昇格初年度で東地区優勝の快進撃！

2021-22シーズンからB3リーグに参戦し、初年度ながら最短でのB2昇格を果たしたプロバスケットボールクラブ「アルティリー千葉」。昨季も負傷などのトラブルがありながら、クラブ史上初となる東地区優勝、またB2リーグ最高勝率というベストな成績でレギュラーシーズンを終えました。惜しくもB1最短昇格に届かず悔しいプレーオフとなりましたが、平均4,000人を超えるファンと共に戦い抜きました。悲願のB1昇格を達成すべく、秋から始まる新シーズンに向けて準備を進めています。

Message

昨シーズンもたくさんの応援をありがとうございました！目標を達成することができなかった悔しさは、すぐには解消することができませんでしたが、このクラブのミッションを達成するために、キャプテンとして自分がしっかりリードをして、B1昇格・B2優勝を達成できるように頑張ります。



©ALTIRI CHIBA

アルティリー千葉
キャプテン 大塚裕土選手

2023-24シーズン 2023年秋開幕

チームの情報やチケットのご購入は、
アルティリー千葉公式サイトをご覧ください！

<サイトURL> <https://altiri.jp>





企業広告

「家族のそばに。」

新しい広告シリーズが7月からスタート!



使える!ちばぎんVisaデビット

● 現金引き落とし
● 残高表示
● 利用履歴



使える!ちばぎんアプリ

● 口座残高
● 振込
● 請求書



7月から、「家族のそばに。」をキャッチコピーとする新しいCMが始まりました。息子と娘の視点から、ちばぎんの商品を通じて親への感謝の気持ちを表しています。「ちばぎんVisaデビット」と「ちばぎんアプリ」の機能紹介にとどまらず、息子と娘の親への想いをも感じさせる、エモーショナルなCMです。心温まる物語をぜひご覧ください。



新イメージキャラクターの二人からメッセージを頂きました!

千葉出身なので、千葉銀行さんのCMに出演させていただきとてもうれしいです。千葉県での撮影は、自分がよく知っている場所もあり、とても楽しかったです。TV、Web、どちらも素敵なCMになっているので、ぜひご覧いただき、千葉銀行さんの良さを感じてほしいです。

初めまして、高橋桃子です。千葉銀行を利用させていただいている皆さまには「使っていて良かった!」と、まだ使っていない皆さまには「使ってみたい」と思っていただけのように元気いっぱい頑張りますので、ぜひ注目してしてください。よろしくお願いいたします!



俳優 **濱田龍臣さん**

千葉県出身。2010年にNHK大河ドラマ『龍馬伝』で主人公の幼少期役、2017年に「ウルトラマン」シリーズで主演を務める。映画、ドラマ、バラエティーと、多方面で活躍中。

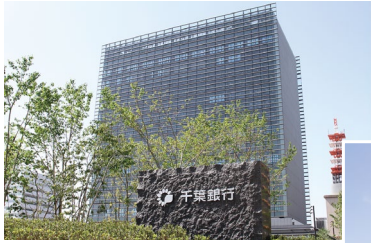


俳優 **高橋桃子さん**

北海道出身。2021年映画『女子高戦記』で主人公のアキラ役。趣味は猫と遊ぶこと。

● 企業広告

ちばぎん本店ビルがグランドオープン！



(上) 春には桜、夏には深緑が彩りを添える本店ビル
(右) 彫刻家・澄川喜一氏の作品「TO THE SKY」。3本の円柱の高さはそれぞれ7.2m、4.9m、3.5m



2020年9月に竣工、今年3月に外構整備が完了し、ついに5月19日(金)にグランドオープンしました！敷地全体が緑で囲まれたゆとりある空間となっており、中央にはバラ園とモニュメントが設置されています。モニュメントは、ちばぎんのロゴマークである「ひまわり」が空に向かって成長していく様子をイメージし、これからも地域と共に成長していく姿を表現しています。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

● 企業広告

金融資料室がリニューアルオープン

5月22日(月)、ちばぎん本店ビルに「ちばぎん金融資料室～フィンテラス～」がリニューアルオープンしました！「お金をまなぶ(エデュケーション&エンターテイメント)」「ちばぎんと金融の歴史」「千葉県の歴史」の3つの展示エリアがあり、大人の方ももちろん、お子さまでもタッチパネルなどに触れたリクイズを解いたりしながら楽しく金融の知識を学んでいただけます。夏休みの自由研究にもぜひお役立てください。

80th anniversary thank you



金融資料室

【開室日】 銀行営業日に同じ

【場 所】 ちばぎん本店ビル2階 【開室時間】 9:00～17:00

(((DJ帆足由美の ャッホー通信)))

この春からタップダンスを習い始めました。きっかけは、昨年末に取材でおじゃました松戸のタップダンススタジオ。先生が見せてくださったステップは、音楽そのもの！体が楽器になってリズムを華麗に繰り出すさまはあまりにも感動的で、私もやってみたい！と思ってしまったのです。幸い自宅近くに教室があり、今そこに週1回通っていますが、習熟度とはいいますと、う～ん…。でも、なかなかできないことが逆に面白いのです。そして、それがやっとできたときの嬉しさ！子どもの頃は、皆と同じようにできないと、ただただ恥ずかしかったものですが、年を取るとこも感覚が変わるのか。街角でステップのおさらいをする私を見つけても、どうぞ見ぬふりをしてください。



bayfm (バイエフエム78.0MHz) 日曜午後1時から午後4時の「BAYSIDE FREEWAY (バイサイドフリーウェイ)・CHIBAGIN TOP OF MARIVE」(ちばぎんグループ提供)は、帆足由美さんのDJでオンエア中！

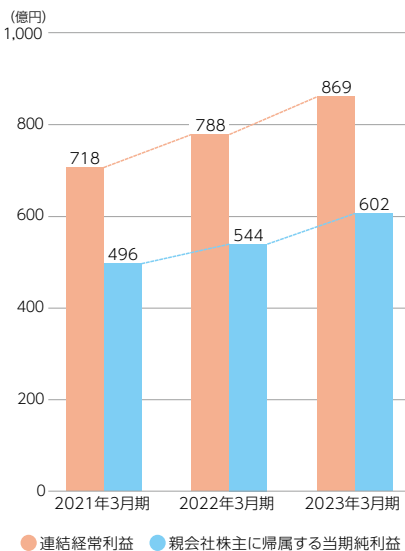


— 2023年3月期 決算のご報告 —

「地域とともに成長し続ける銀行グループ」をめざして

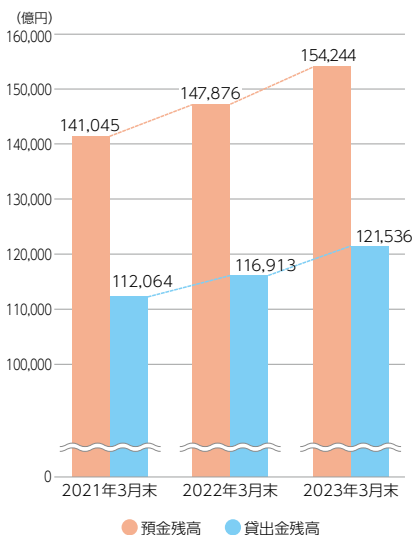
このコーナーでは、2023年5月に発表しました「2023年3月期決算」の概要についてご説明します。ちばぎんの経営状況についてご理解いただくとともに、より一層親しみを深めていただければ幸いです。

損益の状況



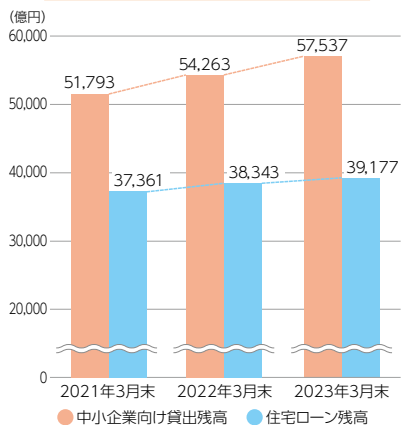
●連結経常利益は、前期比81億円増加の869億円、親会社株主に帰属する当期純利益は、前期比57億円増加の602億円となりました。

預金・貸出金の状況



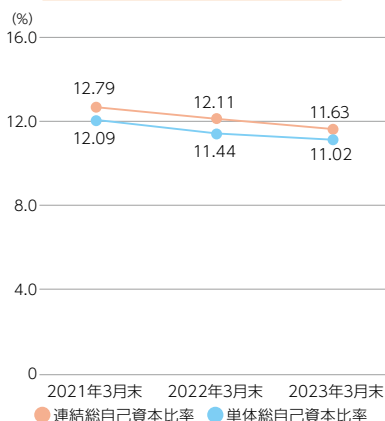
●預金は、個人預金の増加などにより、前期末比6,368億円増加し15兆4,244億円となりました。貸出金は、お客さまのニーズに積極的にお応えしたことにより、前期末比4,622億円増加の12兆1,536億円となりました。

中小企業向け貸出・住宅ローンの状況



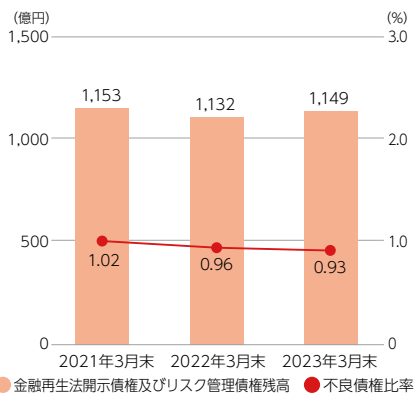
- 貸出金のうち、中小企業向け貸出は、前期末比3,274億円増加、住宅ローンは833億円増加しました。

自己資本比率の状況



- 総自己資本比率は、連結で11.63%、単体で11.02%となりました。

金融再生法開示債権及びリスク管理債権の推移



- 金融再生法開示債権及びリスク管理債権残高は、1,149億円となりました。不良債権比率は、0.93%と引き続き低い水準を維持しています。

詳しくはディスクロージャー誌、または、ちばぎんのホームページをご覧ください。

令和5年6月9日、証券取引等監視委員会から、(株)千葉銀行及びちばぎん証券(株)を検査した結果に基づき、内閣総理大臣及び金融庁長官に対して、行政処分を両社に行うよう勧告したとの発表がありました。

お客さまをはじめ、関係する皆さまに多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。この度の勧告内容を厳粛に受け止め、引き続き改善・再発防止に取り組み、信頼回復に努めてまいります。

取締役頭取・グループCEO

米本 努



徳川將軍家に魚介類を献上する良質な漁場であった三番瀬^{さんばんぜ}。
ふなばし三番瀬海浜公園の展望デッキから一望できます



ちばカルチャー・トリップ

CHIBA Culture Trip



船橋市

漁業と宿場で栄えたまち 今も昔も多くの人を惹きつける

県内有数の商業都市で、住みやすさでも人気の船橋市は古くから漁業が盛んで、江戸時代には徳川家康公と深いつながりがありました。また、今も昔も交通の要衝として栄え旅人や文化人など多くの人が集まります。歴史の面影が残る都会の街並みを歩いてみませんか。



船橋の歴史を物語る

意富比神社 (船橋大神宮)

やまとたけるのみこと

日本武尊が神鏡をお祀りされたことに始まり、平安時代に編さんされた『日本三代実録』(863年)にもその名が記される名高い神社です。徳川將軍家とも縁深く、境内には徳川家康公、徳川秀忠公を祀った常磐神社もあり、家康公の歯を納めた家康木像が安置されています。明治維新の戊辰戦争(1868年)で一旦焼失しましたが、明治・大正・昭和・平成と随時再建・修復され大切にされてきました。

元日、1月3日、節分、4月3日の水神祭、10月20日の例大祭、12月の二の酉などに演じられる神楽は、船橋市指定無形民俗文化財となっています。

DATA

☎047-424-2333(電話受付9:00~17:00) ㊦船橋市宮本5-2-1
㊧京成大神宮下駅より徒歩約3分、JR船橋駅より徒歩約15分/
駐車場あり

立ち寄りスポット



船橋御殿跡 附 東照宮

船橋大神宮に程近い住宅街の中に小さな東照宮があります。家康公が東金に鷹狩りに行く際の宿泊所「船橋御殿」の跡地に、船橋大神宮の神職、富氏により建てられたといわれています。社殿は1857年に再建され、1927年に修繕、現在も地域で「権現様」と親しまれています。

DATA

㊦船橋市本町4-29-12



1



2



3



4



5



6

1 通称「船橋大神宮」として長く地域の信仰を集める意富比神社 2 戊辰戦争で焼失した境内の常夜灯に代わり、地元の漁業関係者有志により1880年に建設された灯明台。六角形の和洋折衷様式で高さは12mあり、現存する灯明台としては最大級。千葉県指定有形民俗文化財 3 社務所で頂ける御朱印(初穂料300円、受付時間9:00~16:00) 4 2015年、家康公没後400年を記念して建て替えられた常磐神社。柱や屋根に漆や極彩色が施された豪華な造り 5 10月20日の「例大祭」で奉納される通称「船橋のけんか相撲」。1590年、家康公が船橋に滞在した際に子ども相撲を献上したのが始まりとされています 6 社殿の正面が船首を模している船玉神社



かつては「将軍家の台所」
貴重な干潟の魅力を学ぶ

ふなばし三番瀬

環境学習館

江戸時代、船橋の海は「御菜浦」と呼ばれ、将軍家に「御菜（おかず）」となる魚介類を献上していました。ふなばし三番瀬では今でも漁業が盛んで、干潟には多くの生き物が息しています。環境学習館では三番瀬の魅力や環境問題をゲーム感覚で学ぶことができ、分からないことはスタッフの方に質問もできるので、夏休みの自由研究にぴったり。7月15日（土）からは夏の特別展「さいきょう妖怪サバイバル」を開催予定です。

※詳細は公式ホームページでご確認ください。



① 船橋三番瀬の生態と歴史について学ぶことができる、ふなばし三番瀬環境学習館②三番瀬で行われていた地引網漁を疑似体験できる「三番瀬タイムトラベル」③海老川の水の流れを電極棒を使って学ぶ「三番瀬アクアトリップ」④三番瀬の生き物の意外な生態を知ることができます⑤大陸移動やリアルタイムの台風情報などを映し出すデジタル地球儀「触れる地球」

DATA

☎047-435-7711 住 船橋市潮見町40
 開 9:00～17:00 休 月曜日（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3 ※季節により変更あり
 交 JR船橋駅、京成船橋駅、JR二俣新町駅から京成バスシステム「船橋海浜公園」行終点下車／京葉道路原木ICから車で約15分／駐車場あり（有料）



① 船橋市の景観重要建造物に指定されている貴重な建物②店主の廣瀬太一さんは11代目③薄焼きのしょう油せんべい「関東焼」（1枚70円）は、約50年続く同店の人気商品。船橋特産の小松菜のパウダーをまぶした「小松菜団子」（2本500円）は、もっちり柔らかい

DATA

☎047-422-2031 住 船橋市本町3-6-1 開 10:00～18:30
 休 水曜日 交 京成船橋駅から徒歩約6分、JR船橋駅から徒歩約7分

愛され続けて300年

廣瀬直船堂

江戸時代初期に創業した老舗和菓子店。当時の船橋は「成田街道」などの街道が集中し、房総屈指の宿場としてにぎわいました。明治・大正期には鉄道が敷かれ、都下の観光地として発展、軍都としても栄えました。現在の店舗は1918（大正7）年に建築された木造2階建て切妻造瓦葺の建物で、ビル群の中で当時の面影を伝えています。

歩いて楽しい船橋の歴史 海老川十三橋めぐり

御滝山金蔵寺内の湧水を源流に船橋の中心市街地を流れる海老川。日本武尊が海老川を渡る際、船を並べて橋にしたことからこの地が「船橋」と言われるようになったのだとか。海老川にかかる13の橋の欄干には、船橋の特徴をイメージしたオブジェが設置され、行き交う人の目を楽しませてくれます。

DATA

京成大神宮下駅を出発し、海老川沿いに
全行程約2.6km



海老川十三橋めぐり
(船橋市ホームページ)



船首が橋から突き出ているようなオブジェのある海老川橋。「船橋地名発祥の地」の銘も



- ① キーホルダー (1,100円～) を中心に、メガネスタンドやブックマークなど種類豊富。天然の牛皮革のみ使用、立体造形が特長
- ② 取締役の田中紺さんと、作品作りを手掛ける夫人の美帆さん

DATA

☎047-336-3348 住 船橋市東中山1-23-24 開 9:00～11:30、13:00～17:30 休 土・日曜日、祝日 京 京成東中山駅から徒歩約3分 / 京葉道路原木ICから車で約4分 / 駐車場あり

遊び心あふれる革小物 バンカクラフト

マスコットの丸みのある形にユーモラスな表情。裏返すとしっかり後ろ姿も！130年余りの歴史を持つ同社の革小物には、「非実用的でも使っていて楽しい小物を作りたい」という職人たちの思いがあふれています。TVドラマの小道具にも使われた商品は、オンラインショップの他、工房隣接のショールームで実際に見ることができます。

「最も愛着が深かったまち」と回想 太宰治の文学碑

東京近郊の保養地だった船橋には、近代の文豪が滞在し多くの作品を執筆しました。1935年、太宰治は療養のため約1年3か月滞在。この間に『ダス・ゲマイネ』『めくら草紙』などの作品を発表しています。船橋の家をとっても気に入っていた太宰は、転居のときには涙したとか。船橋市中央公民館前の広場には、太宰が植えたキョウチクトウが移植され、文学碑と説明板が設置されています。

DATA

住 船橋市本町2-2-5 船橋市中央公民館(船橋市民文化ホール併設)
交 京成船橋駅から徒歩約5分、JR船橋駅から徒歩約7分



碑には太宰の船橋への強い思いを記した『十五年間』の一節が刻まれています

香りのごちそうを一鉢に



*撮影協力:大川原ハーブガーデン(市川市北国分2-2-2/TEL.047-372-8808)

◎年間約100種類のハーブ等を栽培し、苗の販売もしている憩いのスポット。

園内の「ケーキラボ・マグネット」(営業時間:10:00~18:00(カフェLO.16:30))でケーキやハーブティーも楽しめます。

◎営業時間:10:00~17:00(水曜定休/入園無料/お弁当や遊具のお持ち込みはご遠慮ください)

<http://www.herb-ohkawara.jp>



さっと収穫していろいろ使えるキッチンハーブの寄せ植えはとっても魅力的。美しい見た目と香り、植物と触れ合う感覚も目覚めてきます。英国民謡『スカポロー・フェア』でも歌われる、セージ、ローズマリー、タイムは、すべてシソ科で似た環境を好みます。相性が良いので、組み合わせてもお世話が簡単。個性豊かな風味も、ミックスすることでお互いが調和してマイルドに。収穫することでより元気に育つハーブの恵みを食卓にプラスしてみませんか。



基本データ



植物名

- ① チャイブ (中央・細長い葉)
 - ② セージ (右奥・楕円形の葉)
 - ③ ローズマリー (左手前・濃い緑色の葉)
 - ④ タイム (左奥・小さく密生した葉)
- *ローズマリーとタイムは、上に伸びるタイプではなく這うタイプを選びます。



原産地

地中海沿岸 (セージ、ローズマリー、タイム)

*チャイブ (ヒガンバナ科) の原産地は諸説ありますが、古くから地中海沿岸やフランスで栽培されています。



生育適温 15℃～25℃

育て方のポイント

1

ハーブ用の培養土が14L程度入る大きめのコンテナを選びます。直径30cm程のハンギングバスケットなどもおすすめです。ハーブは肥料少なめで良いので、植えつけ3か月後を目安に液体肥料などで追肥を。



2

苗をポットから取り出し、根がからみ合っている場合は軽くほぐすようにします。上に伸びる①を中心に、後側に②を植え付け、這うように伸びる③と④を手前に植え付けます。



3

風通しの良い明るい場所で良く育ちますが、夏の直射日光は避けた方が無難です。やや乾燥ぎみを好むので、土に触れて乾いているようなら、次の日の朝にたっぷり水やりを。



4

育ってきたら、必要な分だけ、時には大胆に切って収穫しましょう。すると、葉の通気性が良くなり新芽も出て元気に！ 料理以外にも、部屋に生けたり、ドライハーブにしたりと、楽しみ方も広がります。



たなか やすこ

船橋市在住のイラストレーター、ガーデニングクリエイター。『ベランダ寄せ植え菜園』(誠文堂新光社) など著書多数
<https://www.greengloves.jp>

次号は、「小さなレタス畑」です!



館山 蜂の駅ひふみ養蜂園 Cafe123

養蜂園のはちみつを使ったカレーで元気に!



1



2



3



4

写真1. ひふみのハチミツ&里見伏姫牛カレー(1,880円)。ライスからドレッシング、デザートにいたるまで、はちみつ尽くし 2. フレンチトースト(1,200円)。ジャムやフルーツのコンポートも絶品。珍しいびわの茶葉付き 3. 趣のある和風の外観 4. 緑あふれるオープンテラス ※価格はすべて税込

創業70年の「ひふみ養蜂園」が営む珍しいカフェです。地元農家のとれたて野菜と同園のはちみつを使った体にやさしい料理の他、はちみつをたっぷり使ったスイーツが人気です。おすすめは「ひふみのハチミツ&里見伏姫牛カレー」。今年2月に館山海上自衛隊と市内5店舗が協力して誕生した「たてやま海自カレー」の1つです。基地で食べられているカレーの食感や辛さを守りつつ、館山産や房州産の食材を使用するといった5つのルールを基に作られており、味は隊員のお墨付き。ハンバーグまで付いてボリュームも満点! スプーンが止まらなくなる濃厚なおいしさを、ぜひ味わってください。

館山市八幡515 TEL.0470-23-5348

- 営業時間: 11:00~16:00
- 定休日: 月・水曜日(祝日の場合は営業)
- 交通: 富津館山道路富浦ICから約7分 / 駐車場あり

★TSUBASAちばぎんVisaデビットカードでタッチ決済ができるお店です。





ちばぎん商店

ちばぎんグループの地域商社・ちばぎん商店が運営するECサイト「C-VALUEショッピング」にて購入いただけます。

●問い合わせ先：TEL.043-441-7270



C-VALUE
ショッピング



こうたん 香湯らーめん 香湯ぎょうざ

小見川の人気ラーメン店「香湯らーめん」で、ラーメンより人気と店主自ら語るのがこのぎょうざ。こだわりの素材には千葉県産ブランド豚「林SPF豚」を使用し、通常の2倍ほどの大きさながらしつこさはなく、さっぱりとした後味を楽しめます。野菜も地元の農家から仕入れ、特にキャベツは市場で流通しない規格外のものを使用することでフードロスにも貢献。「食を通じて小見川の魅力を全国に伝えたい」という熱い思いが込められたぎょうざは、夏のスタミナ不足解消にぴったりです。

★こちらの商品はC-VALUEショッピングで購入いただけます。



香湯ぎょうざ
1箱5個入×3箱セット2,138円(税込)
※注文後5日前後に順次冷凍発送
送料：60サイズ冷凍1,053円～



ワンハートエージェント 千葉県産和梨使用 まるっと梨ゼリー

地元・市原市の梨農家が規格外の梨を大量廃棄しているという「もったいない」状態を解決するため、同社が「付加価値」を付けて商品化したのが「まるっと梨ゼリー」の始まり。コンポートされた和梨をまるごと1個、梨風味のゼリーと一緒に瓶詰に。見た目のインパクトはもちろん、梨の甘い風味とシャキッとした食感がたまらない夏のぜいたくな逸品で、贈答品としても人気。プライベートブランド「和梨ベース」と「いちはらの梨ゼリー」も、千葉県産の梨のおいしさを伝えてくれます。

★こちらの商品はC-VALUEショッピングで購入いただけます。



まるっと梨ゼリー(1個520g)
2個入り3,650円、3個入り4,750円
(税込・送料込) ※沖縄・北海道は送料200円
※注文後7日前後に順次常温発送



「C-VALUEショッピング」の中で、上記2ショップのいずれかで使える**2,000円分のクーポン**を、抽選で**それぞれ5名さま**にプレゼント!
＜応募期限＞2023年9月29日(金)

＜応募方法＞ Eメールにて、[koho2@chibabank.co.jp]宛てに、件名に「ラウンジ99号抽選応募」・本文に「①氏名②ご希望のショップ(「どちらでも良い」でも可)③ラウンジについてのご意見」をご記載のうえ、お送りください。(※本件以外のお問い合わせには回答できませんのでご了承ください)
※このクーポンは、お買い物の金額に関わらずご利用いただけます。
※クーポン当選者さまには、お送りいただいたEメールアドレス宛てに、上記アドレスよりご連絡いたします(2023年10月中旬ごろを予定)。ご希望でないショップのクーポンが当選する場合があります。
※クーポンのご利用には「C-VALUEショッピング」への会員登録が必要です。

読者アンケート
実施中!



ぜひご協力を
お願いします!

家族のそばに。  **ちばぎん**

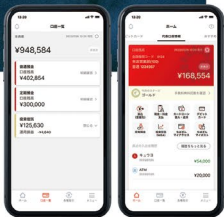


ね、これ知ってる？
電気代とかも払えるし、
振込もできちゃうんだよ。

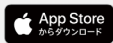
あら、助かる。

使える!ちばぎんアプリ

いつでも残高確認 かんたん振込 公共料金も払える



ちばぎんアプリの
ダウンロードはこちら



※「App Store」は
Apple Inc.の
商標・登録商標です。



※「Google Play」は
Google LLCの
商標・登録商標です。

